

Szakmai beszámoló

Intézetünk oktatója Morvay-Sey Kata egyetemi tanársegéd a „SZMÖRE – Személy- és vagyonvédelemért Mozgalom Önkéntes Reflexív Együttműködéssel” projekt keretén belül szervezett ingyenes 30 órás „Asszertív kommunikációs tréning” pedagógus-továbbképzési programon vett részt. Sipos Tünde és Héder Sándor trénerek érdekes és értékes, a gyakorlatban is kiválóan hasznosítható ismereteket adtak át az elméleti előadások, szituációs feladatok és játékok során.

A tréningen a következő témák szerepeltek:

1. Az asszertív kommunikáció alapelvei, céljai, jellemzői
2. Az asszertív viselkedésminták testbeszédben és szóban
3. A kapcsolaterősítő technika agresszív kommunikáció eseté
4. Érdekérvényesítő technika szubmissziós kommunikáció
5. Az asszertív viselkedés kialakítása helyzetgyakorlatokban.

A „TÁMOP-4.1.2.E-13/1/KONV-2013-0012 Sporttudományi képzés fejlesztése a Dunántúlon” elnyert pályázaton belül mind a pedagógus továbbképzések, mind pedig a „Képzők képzése” projekten belül rendkívül eltérő korosztály képzése, oktatása valósul meg, így a tréningen tanult kommunikációs ismeretek hozzájárulnak az eredményes, hatékony program szervezéshez és kivitelezéshez.



Asszertív kommunikációs tréning résztvevői



Morvay-Sey Kata a trénerekkel Sipos Tündével és Héder Sándorral