

## Szakmai beszámoló

**Továbbképzés címe:** HALLIWICK – AQUATIC THERAPY MODULE 2

The Halliwick Concept is focused on aquatic motor (re)learning

**Helyszín:** Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet

1528 Budapest, Szanatórium utca 19.

**Időpont:** 2014. január 13-14-15. (30 órás)

**Előadó:** Johan Lambeck (Senior Halliwick Lecturer IATF)

**Szervezők:** Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága

Szirák Edina gyógytornász (SE EFK)

Katona Enikő Sport- és Hidroterápiás Központ vezetője (OORI)

**Továbbképzés munkanyelve:** angol

**Előzmény:** 2012. december 12-13-14. között elvégeztem a Halliwick-Therapy, Module I. képzést, amely a 10 pontos Halliwick rendszerre épült, és az úszásoktatásban nagyon hasznos alternatív lehetőségeket mutatott meg.

**Jelen képzés:** A II. modul a fogyatékoság mértékével, kiterjedésével és osztályozásával foglalkozott, különös tekintettel a terápiás hatékonyság fegyelembevételével. Az aquaterápia fejlesztő és rehabilitáló hatásával a különböző sérülési fokban/életkorban. A rotációs és speciális kontrollgyakorlatok végrehajtása, adaptációja egyes betegségek, deformitások, sérülések (Parkinson-kór, végtaghiány, stroke, ataxia, stb.) esetén.

**TÁMOP-4.1.2.E-13/1/KONV-2013-0012 sz. Sporttudományi képzés fejlesztése a Dunántúlon projektben való alkalmazhatóságról:** A továbbképzés elméleti és gyakorlati anyagát elsősorban a *Gyógytestnevelő instruktor* képzés során lehet alkalmazni, mind a gyógytestnevelés szakmódszertani, mind az oktatásmódszertani blokkok során. Kiemelt jelentősége van a gyógyúszás terápiás módszertanánál és gyakorlatánál. Továbbá az *Adaptált testnevelés és sport* szakirányú továbbképzésen belül segíti a sérültségi fokok szerinti mozgásdifferenciálást. Az úszást, mint rehabilitációs közeget közelíti meg: a speciális aquaterápiás mozgásfejlesztő gyakorlatok hatékonysága az ICF besorolása alá eső gyermekeknél. Elméleti alapjai pedig részben érintik az *Alternatív lehetőségek modul: Játszunk együtt! – adaptív lehetőségek* képzés színterét is.

Mellékletek:

- 1.) Certificate
- 2.) A képzésről fotók. (OORI tanterem, OORI medence)

1. Melléklet



## 2. Melléklet



**Johan Lambeck elméleti órán**



**Szóbeli vizsga: beteg- és terápia ismertetés**



**Víziterápiás alapok – elmélet a vízben**



**Kérdezz-felelek**



**Terápiás gyakorlatok scoliosis esetén**



**Terápiás gyakorlatok scoliosis esetén**